



FABRICATION DE PRODUITS DE BEAUTÉ SOIN DE LA PEAU

Par Églantine Vignon, herboriste et fabricante de
cosmétiques

ÉMULSION OU GEL?

Pour chaque produit, vous pouvez décider de faire une émulsion ou un gel. Voici la différence entre les deux pour vous aider dans vos choix:

Émulsion: composée d'une phase aqueuse et d'une phase huileuse (huile et/ou cire émulsifiante). Elle est plus nourrissante que le gel qui ne contient pas d'huile. Elle est un peu plus grasse aussi.

Gel: composée d'une phase aqueuse, et généralement de gommes qui épaissit le mélange. Il est moins gras que l'émulsion, convient mieux aux peaux grasses.

FABRICATION D'UNE LOTION

Le mot lotion est utilisé pour plusieurs produits, on retrouve donc le terme lotion pour désigner une lotion aqueuse, tonifiante, nettoyante, mais on retrouve aussi ce terme pour les crèmes fluides. Ici c'est la lotion aqueuse qui nous intéresse donc faite seulement de composés aqueux (liquides non gras). On peut aussi faire des brumes corporelles pour le corps en suivant la technique ci-dessous ou on peut les fabriquer avec seulement des hydrolats et s'en servir comme parfum corporel.

Recette type d'une lotion aqueuse

- 50 à 100% Hydrolats ou eau
- 1 à 10% glycérine ou hydroglycériné
- 1 à 50% aloès
- 1 à 5% actifs
- 1 à 3% gomme (si on veut un gel)
- 1% huiles essentielles.

Mode opératoire:

Mélanger le tout. Si on utilise la gomme pour faire un gel, suivre les étapes ci-après: bien mélanger le tout. La gomme doit être rajoutée en pluie tout en mélangeant dans le liquide (phase aqueuse) légèrement chaud.

Recette de lotion nettoyante

- 24 g Hydrolat de thuya ou d'épinette
- 50 g de gel aloès
- 20 g hydroglycéral d'échinacée
- 5g cocoglucoside
- 1 g lactate de sodium
- 1 g de gomme de guar (facultatif, à utiliser seulement si vous voulez un gel)
- 5 à 10 gouttes d'huiles essentielles au choix

Bien mélanger le tout et garder à l'abri de la lumière et au frais. La gomme doit être rajoutée en pluie tout en mélangeant dans le liquide légèrement chaud. (Voir vidéo.)

Vous pouvez transformer n'importe quelle recette de lotion nettoyante en gel nettoyant en y rajoutant une gomme (guar, xanthane, arabique). En vous référant au dosage à utiliser sur l'emballage du produit.