



Entrepreneur Herboriste

Cette formation avancée s'adresse à toute personne souhaitant approfondir ses compétences en jardinage, en cueillette sauvage, ainsi qu'en fabrication de produits à base de plantes médicinales et aromatiques. Elle est conçue tant pour celles et ceux qui envisagent de devenir professionnels dans le domaine et de se lancer dans le commerce des plantes médicinales, que pour les passionnés désirant acquérir des connaissances solides afin de cultiver, récolter et transformer eux-mêmes leurs plantes en produits naturels.

Objectifs de la formation

- Reconnaître une quarantaine de plantes à cultiver et à cueillir et connaître leurs utilités.
 - Connaître les fondements de l'herboristerie et savoir définir ce qu'est un herboriste.
 - Connaître les bonnes méthodes de travail liées au jardinage sécuritaire.
 - Développer sa capacité à identifier, cueillir, sécher et entreposer.
 - Connaître les bonnes méthodes de travail liées à la fabrication.
 - Connaître la réglementation en vigueur en ce qui a trait aux produits cosmétiques et thérapeutiques.
 - Connaître le marché des produits cosmétiques et naturels.
 - Développer son autonomie face aux choix des ingrédients à utiliser.
 - Concevoir des produits thérapeutiques et des produits d'hygiène en fonction de ses besoins et de ses potentiels clients.
 - Être en mesure de démarrer son entreprise de fabrication de produits en cultivant et récoltant les plantes médicinales appropriées.
-

Description des Cours

Introduction à l'herboristerie avec Églantine Vignon

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner au participant qu'est-ce que l'herboristerie, ses fondements et la façon de la pratiquer.
Contenu du cours	▪ L'histoire de l'herboristerie: De la préhistoire à notre époque en étudiant les différents courants à travers le monde. ▪ Explication des différentes formes d'administration et transformations: teinture-mère, infusion, décoction, compresse, cataplasme, onguent, sirop, élixirs, etc. ▪ Explication des dosages généraux, précautions à prendre, interactions. ▪ Explication des principales familles de molécules biochimiques retrouvés dans les plantes médicinales. ▪ Lexique de terme médicaux afin de comprendre les définitions des propriétés des plantes. ▪ 1 PDF de 25 pages, 5 vidéos et 4 audios
Nombre d'heures	4h

Introduction à l'aromathérapie avec Églantine Vignon

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner au participant la base de l'aromathérapie et les bienfaits des huiles essentielles sur le corps humain.
Contenu du cours	▪ Histoire de l'aromathérapie ▪ Les huiles essentielles : définition, modes d'extractions, applications ▪ Les familles biochimiques des molécules thérapeutiques présentes dans les huiles essentielles ▪ Cinq fiches techniques d'huiles essentielles pratiques et sécuritaires ▪ 1 PDF de 34 pages, 2 vidéos et 12 audios
Nombre d'heures	4h

Botanique

avec Églantine Vignon

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner au participant des notions de botaniques de bases afin de comprendre l'anatomie des plantes et être capable de les Identifier.
Contenu du cours	▪ Étude de la classification des plantes: unités de classifications, ▪ grands groupes végétaux. ▪ Vocabulaire de botanique afin de mieux identifier les plantes en milieu sauvage. ▪ Apprendre à faire un herbier: récolte, séchage, réalisation de la presse, montage. ▪ Morphologie et anatomie des plantes: racine, feuille, tige, fleurs et fruits. ▪ 1 PDF de 47 pages, 9 vidéos et un lexique botanique
Nombre d'heures	21h

Phytochimie et interactions plantes-médicaments

avec Églantine Vignon

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner au participant des notions de chimie, biologie végétale, phytochimie et pharmacognosie afin de comprendre les différentes interactions entre les plantes et les médicaments.
Contenu du cours	▪ Bases de chimie: présentation de l'atome, la matière et le tableau périodique. ▪ Biochimie: la cellule végétale et la photosynthèse. ▪ Phytochimie: présentation et différents principes actifs présents dans les plantes. ▪ Présentation des médicaments et de la pharmacognosie. ▪ Comprendre les interactions plantes-médicaments. ▪ 1 PDF de 27 pages, 3 vidéos et 15 audios
Nombre d'heures	5h

Apprenez à cultiver votre jardin biologique avec Églantine Vignon

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner toutes les bonnes pratiques de jardinage biologique afin de créer son propre jardin médicinal pour soi ou a des fins de vente commerciale.
Contenu du cours	▪ Présentation des différents types d'agriculture. ▪ Présentation de l'étude d'un sol: études de la structure du sol, identification des différents types de sol. ▪ Présentation du travail du sol: amélioration de la structure, analyse de sol. ▪ Les différents apports organiques. ▪ Cycle des plantes: annuelles, bisannuelles, vivaces, etc... ▪ Les semis, la transplantation, la taille, les boutures. ▪ Présentation des pratiques agricoles biologiques: Rotation des cultures, compagnonnage, désherbage. ▪ Présentation des structures et des différents outils utiles pour jardiner ▪ Présentation sur comment cultiver des plantes médicinales. ▪ 8 documents de 79 pages, 17 vidéos et 5 audios
Nombre d'heures	21h

Plantes sauvages, propriétés et utilisations avec Églantine Vignon

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner au participant les différentes plantes que l'on peut retrouver en milieu sauvage.
Contenu du cours	▪ Monographie complète pour la récolte d'une vingtaine de plantes médicinales sauvages (achillée millefeuille, bardane, chicorée, épilobe, épinette, framboisier, marguerite, molène, ortie, pissenlit, plantain, prêle, rose, sapin, savoyane, thé des bois, thé du labrador, tussilage, valériane, verge d'or). ▪ 2 PDF de 82 pages, 41 vidéos et 40 audios
Nombre d'heures	20h

Plantes cultivées, propriétés et utilisations avec Églantine Vignon

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner au participant les différentes plantes que l'on peut cultiver au jardin.
Contenu du cours	▪ Monographie complète pour la culture d'une vingtaine de plantes médicinales cultivées(Agripaume, ail, anis, hysope, arnica, aunée, avoine, basilic sacré, calendule, camomille, cataire, échinacée, guimauve, mauve, mélisse, menthe poivrée, millepertuis, monarde, ortie, thym, trèfle rouge). ▪ 1 PDF de 55 pages, 26 vidéos et 46 audios
Nombre d'heures	20h

Plantes tropicales avec Églantine Vignon

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner au participant les différentes plantes tropicales que l'on retrouve facilement dans les pays plus nordiques.
Contenu du cours	▪ Monographies complètes des 20 plantes médicinales exotiques les plus utilisées: aloès, avocatier, bananier, boldo, bougainvillier, caféier, cannelier, citronnelier, cocotier, curcuma, damania, gingembre, giraumon, gombo, griffonia, hibiscus, kalanchoé, maïs, manguier, moringa, neem, noni, papayer, passiflore, piment, ricin, roucou, salsepareille, tamarin.Fiches de culture ▪ Conseils de culture et de séchage ▪ 1 PDF de 120 pages et 15 vidéos
Nombre d'heures	20h

Gemmothérapie avec Véronik Tanguay

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner au participant les différents bourgeons que l'on peut utiliser pour soigner et prévenir différentes maladies.
Contenu du cours	▪ Présentation de la gemmothérapie ▪ La macération en gemmothérapie ▪ Monographies de 12 plantes (Aubépine, Bleuetier, Bouleau, Cassis, Framboisier, Genévrier, Ginkgo, Marronnier, Rose, Sapin baumier, Tilleul, Vigne à raisin) ▪ 1 document, 7 vidéos et 12 fiches plantes
Nombre d'heures	15h

Éthique et responsabilité des cueilleurs avec Églantine Vignon

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner au participant les bases de la cueillette sauvage éthique et responsable, pour ne pas nuire aux plantes et à leur environnement.
Contenu du cours	▪ Règles éthiques ▪ Vêtements appropriés ▪ Outils et matériels à apporter ▪ Méthodes de cueillette ▪ Sécurité sur les lieux ▪ Liste des plantes toxiques ▪ 1 PDF de 18 pages, 1 vidéo et 5 audios
Nombre d'heures	4h

Récolte et séchage avec Églantine Vignon

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner au participant comment récolter les plantes médicinales, les faire sécher et les entreposer pour une conservation maximale ainsi que comment organiser un séchoir de plantes.
Contenu du cours	▪ Techniques et périodes de récoltes. ▪ Préparation des plantes pour le séchage selon la partie récoltée. ▪ Différentes méthodes de séchage et types de séchoirs. ▪ Les opérations post-séchage: triage. ▪ L'entreposage des plantes après séchage. ▪ Description d'une dizaine de plantes communes: comment les récolter et les faire sécher. ▪ 1 PDF de 18 pages, 14 vidéos et modules de calculs et plan de séchoir
Nombre d'heures	6h

Les produits toxiques et irritants à éviter avec Églantine Vignon

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner tous les produits qui ne font pas parti des ingrédients naturels donc à ne pas utiliser dans la fabrication de produits.
Contenu du cours	▪ Rôles, utilisations, dangers et réglementations d'une quinzaine d'ingrédients. ▪ Solutions pour remplacer ces produits dans des cosmétiques naturels. ▪ Études des produits greenwashing et pinkwashing. ▪ 1 PDF de 22 pages, 22 audios
Nombre d'heures	6h

Les ingrédients utiles à la fabrication de produits naturels

avec Églantine Vignon

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner tous les ingrédients utiles à la transformation de produits thérapeutiques et cosmétiques.
Contenu du cours	Description, propriétés, caractéristiques des: ▪ Solvants ▪ Huiles végétales, beurres végétales ▪ Plantes médicinales, hydrolats, huiles essentielles ▪ Argiles ▪ Hydroxyde de sodium (soude), et hydroxyde de potassium(potasse) ▪ Cires, gommes et émulsifiants ▪ Sels et exfoliants ▪ Colorants minéraux et végétaux, ultramarines et micas ▪ Tensioactifs ▪ Actifs ▪ Conservateurs ▪ 1 PDF de 86 pages, 18 audios
Nombre d'heures	16h

Éthique et réglementation de produits

avec Églantine Vignon

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner la réglementation en vigueur au Canada (et en France) pour la fabrication de produits cosmétiques et thérapeutiques.

Contenu du cours

- Éthique professionnelle.
- Exigences de Santé Canada cosmétiques et thérapeutiques.
- Lois en matière d'étiquetage et de licence de mise en marché.
- Normes cosmétiques.
- Bonnes pratiques de fabrication.
- **1 PDF de 126 pages, 8 vidéos et 11 audios**

Nombre d'heures

8h

Commercialiser vos produits naturels avec Églantine Vignon

Objectifs du cours	Ce cours vise à comprendre le marché, les tendances, la mise en marché, le marketing à mettre en place comme entreprise.
Contenu du cours	▪ Définition de l'entreprise: projet, mission, forme juridique, réglementation, assurances. ▪ Choix du marché: secteur d'activité, clientèle cible, circuit de distribution, plan de commercialisation. ▪ Financement. ▪ 1 PDF de 27 pages, 1 vidéo et 5 audios
Nombre d'heures	8h

Fabrication de produits thérapeutiques avec Églantine Vignon

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication de remèdes maison.
Contenu du cours	▪ Présentation des différents produits utiles (concentrés liquides, huiles florales, onguents, etc.). ▪ Matériels de fabrication utiles. ▪ Méthodes de fabrication, recette type et recettes pour: concentrés liquides, huiles florales thérapeutiques, beurres thérapeutiques, onguents, baume à lèvres, sirops, pastilles pour la gorge, vins médicinaux, capsules, miel, suppositoires. ▪ 1 PDF de 40 pages, 14 vidéos
Nombre d'heures	25h

Fabrication de produits de beauté: soins de la peau

avec Églantine Vignon

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication des produits de soins naturels pour la peau.
Contenu du cours	▪ Anatomie et biochimie de la peau. ▪ Rôles de la peau. ▪ Études des tissus de la peau. ▪ Ph de la peau. ▪ Différents types de peau. ▪ Les problèmes de peau rencontrés. ▪ Explication des différents soins de la peau. ▪ Matériel utile. ▪ Méthodes de fabrication, recette type et recettes pour: émulsions, lait nettoyant et démaquillant, exfoliants, masques, lotions, gels, sérum. ▪ Émulsions: explication des valeurs hlb et de la mesure du ph. ▪ 1 PDF de 40 pages, 7 vidéos
Nombre d'heures	35h

Fabrication de produits de beauté: soins des cheveux avec Églantine Vignon

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication des produits de soins naturels pour les cheveux.
Contenu du cours	▪ Anatomie et biochimie des cheveux. ▪ Études des tissus des cheveux. ▪ Ph du cuir chevelu. ▪ Différents types de cheveux. ▪ Les problèmes de cuir chevelu rencontrés. ▪ Explication des différents soins des cheveux. ▪ Présentation des différents produits utiles (colorations, shampoings, savons, sérums, conditionneur, revitalisant, gel coiffant, lotion, etc...) ▪ Matériels et ingrédients utiles. ▪ Méthodes de fabrication, recette type et recettes pour: shampoings liquides et solides, après-shampoings, lotion et sérum capillaires, colorations végétales, gel coiffant, pommade coiffante, beurres et masques capillaires, mascara. ▪ 1 PDF de 42 pages, 7 vidéos
Nombre d'heures	42h

Fabrication de produits d'hygiène, de ménage et plus avec Églantine Vignon

Objectifs du cours

Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication des produits d'hygiène comme le savon solide et liquide, le déodorant, le dentifrice et les produits pour le bain.

Contenu du cours

- Matériels de fabrication utile.
- Savon solide: technique de base et avancé, savon de deuxième coulée, marbrage, savon au lait.
- Savon liquide: fabrication avec tensioactifs. Recettes gel douche, bain moussant.
- Méthode et fabrication pour sel et lait de bain, bombe de bain.
- Méthode et fabrication produits d'hygiène: dentifrice, rince bouche, déodorant.
- **1 PDF de 54 pages, 9 vidéos**

Nombre d'heures

42h

Fabrication de savon liquide: mains, vaisselle et ménage

avec Églantine Vignon

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner la technique de fabrication de savon liquide avec Koh (potasse caustique) et les différentes fabrication de produits ménagers.
Contenu du cours	▪ Ingrédients et matériels utiles ▪ Mesures de sécurité pour l'utilisation du koh ▪ Techniques de base de la fabrication du savon liquide avec cuisson. ▪ Fabrication de la pâte de savon (type savon noir) et dilution ▪ Recettes de savon à vaisselle, lessive et plus... ▪ 1 PDF de 24 pages, 3 vidéos
Nombre d'heures	5h

Fabrication de bougies avec Églantine Vignon

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication de maquillage artisanal.
Contenu du cours	▪ Ingrédients et matériels utiles : cires, parfums, mèches, moules... ▪ Techniques de base pour fabriquer une bougie selon différentes méthodes ▪ Recettes ▪ 1 PDF de 10 pages, 1 vidéos
Nombre d'heures	3h

Fabrication de maquillage avec Marie-Christine Vollières

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner toutes les techniques de fabrication de maquillage artisanal.
Contenu du cours	Ingrédients, matériels, méthode de fabrication et recettes pour: ▪ brillants à lèvres ▪ rouge à lèvres ▪ crayons ▪ mascaras ▪ eye liner ▪ poudres ▪ maquillage en crème et de fantaisie ▪ 1 PDF de 33 pages, 3 vidéos
Nombre d'heures	6h

Distillation d'huiles essentielles avec Marie-Christine Vallières

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner la méthode de distillation à la vapeur pour fabriquer des hydrolats et des huiles essentielles.
Contenu du cours	▪ La distillation dans des alambics en acier inoxydable et en verre ▪ Explication des systèmes, montage et nettoyage ▪ Exemples de distillation, entre autres l'huile essentielle d'achillée millefeuille ▪ 1 vidéo d'introduction, 5 vidéos sur le processus et 5 vidéos de distillation
Nombre d'heures	6h

Cuisiner avec les plantes avec Marie-Christine Vallières

Objectifs du cours	Ce cours vise à enseigner au participant les différentes plantes et huiles essentielles qui peuvent être utilisées dans la cuisine.
Contenu du cours	▪ Notions de base en histoire, culture, cueillette, séchage et conservation ▪ Fiches complètes de plusieurs plantes cultivées et sauvages incluant : courte description, propriétés, valeurs nutritives, parties comestibles et utilisations en cuisine ▪ Intérêts culinaires de différentes huiles essentielles et hydrolats ▪ Recettes d'entrées, soupes, plats principaux, desserts et breuvages ▪ Plantes toxiques ▪ 1 PDF de 118 pages et 15 vidéos
Nombre d'heures	15h

Conservation des produits naturels

avec Églantine

Objectifs du cours	Ce cours a pour objectif de transmettre les connaissances fondamentales et les bonnes pratiques indispensables à la fabrication de produits naturels sûres, efficaces et durables.
Contenu du cours	▪ Connaître tous les conservateurs naturels à utiliser ▪ Savoir comment bien préparer votre matériel ▪ Connaître les différentes techniques de stérilisation ▪ Connaître tous les tests de stabilité ▪ Apprendre à effectuer la traçabilité ▪ Bien estimer la date d'expiration de vos produits ▪ Connaître les bonnes pratiques de fabrication, de stockage et d'étiquetage ▪ 1 PDF de 19 pages, 9 vidéos
Nombre d'heures	5h

Outils de production avec Patrick Tourigny

Objectifs du cours

Ces outils visent à aider l'étudiant à construire des séchoirs et à gérer l'inventaire des plantes.

Contenu du cours

- Base de données pour la gestion d'inventaire en format excel.
- Plan de construction et animation 3D de séchoirs ouverts et fermés.
- **5 documents, 4 vidéos et 5 plans**

Nombre d'heures

13h

Matériel pédagogique

- **1 246 pages de supports écrits** (PDF téléchargeables) accompagnent chaque cours de la formation.
 - **236 vidéos pédagogiques** illustrent les différents thèmes abordés : démonstrations de fabrication, identification de plantes sur le terrain avec explications, et capsules de l'enseignante pour clarifier les notions complexes. L'étudiant suit visuellement chaque étape comme s'il était en classe.
 - **187 fichiers audio** pour expliquer les concepts clés, les leçons et les lectures.
 - **Des réponses à toutes vos questions** via la plateforme d'apprentissage.
 - **Groupe Facebook privé** réservé aux étudiants pour échanger et s'entraider.
 - **Encadrement personnalisé** : contact direct avec l'enseignante par courriel et séances de coaching individuelles sur demande via Zoom.
-

Rythme et durée

- **375 heures de formation théorique et pratique**, incluant la lecture, l'écoute active, la révision des contenus et la réalisation de travaux.
 - **Formation 100 % flexible** : avancez à votre rythme, sans aucune contrainte de temps.
 - **Évaluations, certificat et relevé de notes inclus**. Vous pouvez également suivre la formation **en mode libre**, simplement pour le plaisir, **sans obligation d'évaluation**.
-

Les évaluations

- Travail écrit pour chaque cours théorique effectué.
 - Travail pratique pour chaque cours pratique effectué.
 - Différentes recherches.
 - Mini-étude de marché.
 - Travail pratique de fabrication: production d'une vingtaine de produits.
 - Réalisation d'un herbier.
-

Contact

Courriel: info@ejardin.ca

Téléphone: 438-226-4008
